

Vorbereitung Saison 2019/2020 – Rückrunde

28.1.20	Di	Trainingsstart „Stretch and Roll Workshop“	18 Uhr Vitadrom Faszien Rollen Training
4.2.20	Di	D-Band Training	18 Uhr Vitadrom
12.2.20	Mi	D-Band Training	19 Uhr Vitadrom
17.2.20	Mo	Training	18:30 Uhr DJK
19.2.20	Mi	D-Band Training	19 Uhr Vitadrom
21.2.20	Fr	Training	18:30 Uhr
22.2.20	Sa	FC Dingolfing II – DJK	17:00 Uhr Kunstrasen DGF
25.2.20	Di	Training	18:30 Uhr
27.2. – 1.3.20	Do-So	Trainingslager Gardasee	Abfahrt offen
3.3.20	Di	Training	18:30 Uhr
5.3.20	Do	Training	18:30 Uhr
7.3.20	Sa	DJK – TSV Stallwang	16:00 Uhr Kunstrasen Vilzing
8.3.20	So	FC Aiterhofen II – DJK II FC Aiterhofen I – DJK I	13:00 Uhr 15:00 Uhr
10.3.20	Di	Training	18:30 Uhr
11.3.20	Mi	Training	18:30 Uhr
13.3.20	Fr	Training	18:30 Uhr
15.3.20	So	DJK I – SV Wiesent I	14 Uhr
17.3.20	Di	Training	18:30 Uhr
18.3.20	Mi	Training	18:30 Uhr
20.3.20	Fr	Training	18:30 Uhr
22.3.20	So	Spiel DJK II – Gegner offen DJK I – SV Irlbach I	13:00 Uhr 15:00 Uhr
25.3.20	Mi	Training	18:30 Uhr
27.3.20	Fr	Training	18:30 Uhr
29.3.20	So	<u>Rückrundenstart:</u> DJK I – FC Viechtach DJK II – RSV Parkstetten	14:00 Uhr 16:00 Uhr

Zu jedem Training sind Lafschuhe mitzubringen.
Absagen bitte vor 17 Uhr!

Eine verletzungsfreie Vorbereitung und eine erfolgreiche Saison!

Trainer: Andy Bauer
Telefon: 09429/9497694
Handy: 0151/47514743

Co-Trainer: Philip Hilmer
0176/32347515